# COMO VENCER A ANSIEDADE

**Lucas 12.22-34**

# A ANSIEDADE É O MAL DO SÉCULO...

... Mas já acompanha a humanidade há muitos séculos.

“A ansiedade é um estado psicológico de apreensão ou medo, provocado pela antecipação de uma situação desagradável ou perigosa”.

Ansiedade é querer viver o amanhã hoje!

# POR QUE A ANSIEDADE É UM PROBLEMA?

A ansiedade abala a nossa felicidade.

A ansiedade pode abalar a nossa saúde.

A ansiedade pode abalar a nossa fé.

Sinônimos de ansiedade: preocupação, estresse, impaciência, desasossego, inquietação, apreensão, inquietude, receio, ânsia, aflição, agonia, angústia.

*“A ansiedade não esvazia o amanhã do seu sofrimento. Ela esvazia o hoje do seu poder” (Corrie Ten Boon).*

# VOCÊ PRECISA REVER SUAS PRIORIDADES!

**Jesus nos mostra que a maior parte da nossa ansiedade não está relacionada às coisas *realmente* importantes.**

**A ansiedade dominou a humanidade porque a humanidade perdeu a capacidade de enxergar o que importa.**

**Quais são as suas prioridades?**

# VOCÊ PRECISA ENXERGAR A GRANDEZA DE DEUS!

**Jesus transforma os pássaros e flores em professores para nos ensinar que Deus tem todas as coisas sob controle.**

**Deus tem provisão para as nossas necessidades de curto e longo prazo em suas despensas e celeiros.**

**Que tamanho Deus tem para você?**

# VOCÊ PRECISA ENXERGAR A SUA PEQUENEZ!

**Jesus mostra que nos preocuparíamos menos se percebêssemos que a nossa ideia de controle não passa de ilusão.**

**É exatamente porque somos pequenos que podemos contar com o cuidado de Deus!**

**O que você está buscando?**

*“Nosso problema não é a busca do prazer, mas o contentamento com um prazer muito pequeno. Deus deve ser o nosso maior prazer”*
*(Hernandes Dias Lopes)*

# VAMOS JUNTOS VENCER A ANSIEDADE!

**Busquemos o reino de Deus, porque ele busca o melhor para nós!**